

Formación Socioemocional: Educar para la vida



Es un eje de formación del Currículo ampliado (Acompañamiento de las trayectorias estudiantiles) que ayuda a la comunidad estudiantil a pensar, sentir, reflexionar y tomar decisiones para construir una vida digna, plena y con propósito.

Propósitos principales:

- Fortalecer el pensamiento crítico y la autorreflexión
- Desarrollar la expresión emocional y la toma de decisiones éticas
- Impulsar la participación ciudadana y la convivencia respetuosa

Ejes de formación:

Autoconocimiento: saber quién soy y qué siento.

Autorregulación: manejar mis emociones y actuar con equilibrio.

Colaboración y ciudadanía.

Analizar las múltiples relaciones que configuran mi contexto.

Beneficios para el estudiantado:

Desarrollo de autonomía, empatía, seguridad y toma de decisiones.

Herramientas para enfrentar retos dentro y fuera de la escuela.

Ser protagonistas de su presente y agentes de cambio en su comunidad.

La Formación Socioemocional en tu plantel no es solo un complemento: es la base para que cada aprendizaje académico tenga un verdadero impacto en tu vida.



Gobierno de
México

Educación
Secretaría de Educación Pública

**Bachillerato
Nacional**